

Giáo Xứ Chúa Phục Sinh	Chúa Nhật 18 TN: 2/08/26
TẤM BÁNH LIÊN ĐỐI	
Bài Tin Mừng hôm nay chứa đựng rất nhiều bài học. Như về Nước Trời, về Dân Thiên Chúa, về bí tích Thánh Thể. Nhưng có lẽ bài học thiết thực nhất cho chúng ta hôm nay là bài học liên đới. Đó cũng chính là bài học Chúa muốn dạy cho các môn đệ của Người.	
Liên đới là biết cảm thương. Nhìn thấy đám đông, Chúa Giêsu chạnh lòng thương. Đó là một đám đông nghèo khổ, đói khát, bệnh tật, bơ vơ không người chăn dắt. Đám đông tội nghiệp đi tìm Chúa không phải chỉ để được ăn no, nhưng còn để được chữa lành bệnh, nhất là được an ủi, được dạy dỗ, được chỉ bảo. Khi chạnh lòng thương, Chúa Giêsu dạy ta hãy nhìn những người chung quanh bằng ánh mắt liên đới. Những người này đói vì tôi đã ăn quá nhiều. Những người kia rách vì tôi đã mê mải đuổi theo “môt”. Những đứa trẻ này hư hỏng vì tôi đã thiếu quan tâm chỉ bảo. Những đứa trẻ kia rơi vào tội phạm vì tôi đã không làm gương tốt cho chúng. Thế giới này chưa tốt một phần có trách nhiệm của tôi. Thế giới này chưa công bằng trong đó phần lỗi của tôi.	
Liên đới là nhận lấy trách nhiệm. Các môn đệ đã nhìn thấy đám đông đói khát. Các ngài muốn thoái thác, phủ tay: “nơi đây hoang vắng, và đã muộn rồi, vậy xin Thầy giải tán đám đông, để họ vào các làng mạc mua lấy thức ăn”. Đó là một giải pháp hợp lý. Lo cho năm ngàn người ăn là ngoài tầm tay của các môn đệ. Đó cũng là giải pháp nhẹ nhàng. Ai lo phần này. Thật dễ dàng. Nhưng đó là giải pháp không được Chúa chấp nhận, vì thiếu tình liên đới. Chúa muốn các môn đệ Chúa nhận lấy trách nhiệm: “Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy lo cho họ ăn”. Họ đói, các con phải lo cho họ ăn. Một trách nhiệm nặng nề vượt quá sức các môn đệ. Nhưng đã cảm thương thì phải có trách nhiệm. Trái tim cảm thương thật sự phải hướng dẫn bàn tay làm việc.	
Liên đới là đóng góp phần của mình. Chúa không cần những phép tính vĩ mô. Năm ngàn người thì cần bao nhiêu bánh? Những tính toán lớn lao là không thực tế và làm ta lo sợ. Chúa dạy các môn đệ khởi đi từ thực tế: “Ở đây, chúng con chỉ có vòn vện năm chiếc bánh và hai con cá”. Thật là ít ỏi, nghèo nàn. Nhưng Chúa không chê cái ít ỏi nghèo nàn đó: “Đem lại đây cho Thầy”. Có ít hãy đóng góp ít. Nhưng quan trọng là phải bắt đầu, là phải góp phần của mình. Liên đới không đòi ta phải quán xuyến mọi sự, nhưng đòi ta thật sự có trách nhiệm, góp phần của mình vào việc chung.	
Liên đới là chia sẻ. Chúa chúc tụng để làm phép bánh và cá như cho ta thấy, những đóng góp dù ít ỏi	

của ta đã thành thiêng liêng cao quý. Chúa không làm phép lạ tức khắc biến ngay cá và bánh ra một núi lương thực cho người tự do đến lấy. Chúa cũng không tự tay phân phát lương thực cho mọi người. Chúa trao bánh và cá cho các môn đệ. Các môn đệ trao cho mọi người. Và mọi người trao lại cho nhau. Đó là bài học lớn của phép lạ. Chính khi mọi người trao cho nhau, Chúa làm phép lạ. Bánh và cá cứ tiếp tục sinh sôi bao lâu những bàn tay còn trao nhau. Bánh và cá vẫn tiếp tục nhân lên bao lâu mắt con người vẫn còn nhìn nhau. Những tấm bánh của tình liên đới. Những đàn cá của sự chia sẻ. Chúng nhân lên theo nhịp của trái tim. Khi trái tim chan chứa yêu thương, quan tâm, liên đới, lương thực trở nên phong phú, dư thừa.

Thế mà các môn đệ đã vội lo. Cũng như ta thường lo thế giới này quá chật hẹp không đủ chỗ cho mọi người. Cũng như ta vẫn thường lo lương thực trên thế giới không đủ nuôi mọi người. Hôm nay Chúa dạy ta mỗi người hãy chia sẻ những gì mình có thì thế giới sẽ dư thừa lương thực. Khi trái tim mở ra thế giới sẽ có đủ chỗ cho mọi người.

Lạy Chúa xin mở trái tim con để con biết cảm thương và chia sẻ. Amen.

GỢI Ý CHIA SẺ

1) Tục ngữ Việt nam có câu: Nhiều no ít đủ. Bạn nghĩ gì về nét văn hoá Việt nam trong câu này. Có gần với bài Tin Mừng hôm nay không?

2) Càng cho đi càng phong phú. Bạn cảm nghiệm điều này bao giờ chưa?

3) Ta có trách nhiệm với những người chung quanh. Những người nghèo chất vấn cách tiêu dùng của ta. Bạn có nghĩ thế không?

TGM Ngô Q. Kiệt

Hãy cất điện thoại... và hãy đến nhà thờ sớm

Cha Mark-Mary, thuộc Dòng Phanxicô Canh tân (Franciscan Friars of the Renewal), đã mời gọi các tín hữu Công giáo nhìn lại cách mình tham dự Thánh lễ. Ngài đã chia sẻ một hướng dẫn thực hành nhằm giúp các tín hữu sống màu nhiệm Thánh Thể cách sâu sắc hơn, bằng việc tái khám phá giá trị của sự thinh lặng, sự tập trung và ý thức chủ động khi tham dự phụng vụ. Dưới đây là sáu “thử thách” mà ngài đề nghị đang tạo được sức lan tỏa mạnh mẽ trên các mạng xã hội.

Giáo Xứ Chúa Phục Sinh	Chúa Nhật 18 TN: 2/08/26										
1. Hãy đến nhà thờ trước Thánh lễ 10 phút Thay vì đến vào phút cuối rồi vội vàng tìm chỗ ngồi, hãy dành ít phút để cầu nguyện. Hãy dâng lên Thiên Chúa cả tuần sống của bạn: những niềm vui, những khó khăn, những ý chỉ cầu nguyện. Nhờ đó, bạn chuẩn bị tâm hồn để đón nhận những gì Thiên Chúa sắp thực hiện trong Thánh lễ.											
2. <u>Cất điện thoại đi</u>: “Bạn làm được mà, chắc chắn bạn làm được”! Cha Ames nói. Vâng, thật đấy. Hãy xem đây như một hành động anh hùng nhỏ bé. Trong hầu hết mọi trường hợp, thế giới hoàn toàn có thể chờ bạn một giờ đồng hồ. Hãy bước vào không gian thánh với một tâm hồn không bị phân tâm.											
3. <u>Đọc trước các bài đọc Thánh lễ</u>: Nếu có cơ hội, bạn hãy đọc trước các bài đọc của thánh lễ ngày hôm đó. Dù đọc ở nhà hay tranh thủ đọc trong mười phút thinh lặng trước Thánh lễ, việc biết trước các bài đọc sẽ giúp bạn tham dự phụng vụ cách tích cực và sâu sắc hơn.											
4. <u>Sau khi rước lễ, hãy nhắm mắt cầu nguyện</u>: Sau khi đón nhận Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể, hãy chống lại cám dỗ nhìn quanh nhà thờ, hãy giữ bầu khí thinh lặng và thân thưa với Chúa. Cha Mark-Mary khuyến khích: “;Hãy ở lại với Chúa Giêsu”; Ngài mời gọi các tín hữu tiếp tục nhắm mắt cầu nguyện sau khi rước lễ cho đến khi linh mục đọc lời: “Chúng ta cùng cầu nguyện”; Sau đó, ngài cũng nói thêm: “Tôi biết rằng, điều này sẽ không thực hiện được nếu bạn dẫn con cái đi cùng”.											
5. <u>Hãy dành thời gian ta ơn sau Thánh lễ</u>: Đừng vội rời khỏi nhà thờ ngay sau khi Thánh lễ kết thúc, hãy ở lại thêm vài phút để cảm tạ Thiên Chúa. Hãy để ân sủng của Bí tích Thánh Thể có thời gian thấm sâu vào tâm hồn bạn.											
6. <u>Trò chuyện với ít nhất một người</u>” Trước khi trở về nhà, hãy bắt đầu một cuộc trò chuyện với ai đó. Điều đó giúp nuôi dưỡng tinh thần hiệp thông trong cộng đoàn. Giáo xứ không chỉ là một nơi chôn, nhưng là một cộng đoàn gồm những con người sống đức tin với nhau. Cha Mark-Mary nói: “Trước khi bước lên xe để về nhà sau Thánh lễ, hãy trò chuyện với ít nhất một người”;											
Kết luận: Trong một nền văn hóa đầy những xao nhãng và vội vã, những thói quen nhỏ bé này có thể làm thay đổi cách chúng ta tham dự Thánh lễ, biến một việc làm theo thói quen thành một cuộc gặp gỡ thực sự với Thiên Chúa.											
<u>Ý Cầu Nguyên Tháng Tám:</u> Cầu nguyện cho sự chung sống hòa bình: Chúng ta hãy cầu nguyện cho những xã hội nơi sự chung sống hòa bình gặp khó khăn, giúp họ vượt qua cám dỗ phải đối đầu bởi những lý do chủng tộc, chính trị, tôn giáo hay ý thức hệ.											
<u>Lễ Phong Chân Phước TGM Fulton Sheen:</u> Những ai dự tính tham dự lễ phong Chân Phước TGM Fulton Sheen vào ngày 24 tháng 9 vẫn có thể ghi danh bất cứ lúc nào. Quý vị có thể tự ghi danh trên trang mạng tại www.celebratesheen.com. Nếu không có thể ghi danh qua Giáo xứ.											
<u>Khóa Giáo Lý Dư Tông:</u> Lớp Giáo Lý Dư Tông sẽ được khai giảng vào ngày 16 tháng 8.											
<u>Đại Hội Thánh Mẫu:</u> Xe bus sẽ khởi hành tại nhà thờ sáng ngày 6/8 lúc 7:30 am. Xin quý vị đến trước 7:30 am để có thời gian xếp hành lý và ổn định chỗ ngồi. Phấn phụng vụ tại Đại Hội, Giáo xứ chúng ta sẽ dâng lễ vật vào thánh lễ sáng thứ Sáu lúc 7:30 am.											
<u>Lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời:</u> Lễ kính Đức Mẹ Hồn Xác về Trời được mừng vào ngày 15 tháng 8 hàng năm, và là lễ trọng và buộc. Nhưng vì năm nay lễ rơi vào thứ Bảy nên không buộc. Tại Giáo xứ chúng ta sẽ mừng lễ Đức Mẹ Hồn Xác về Trời vào sáng thứ Bảy 15/8 lúc 7:30 am trong nhà thờ. Tuy không bị buộc nhưng vì lòng kính mến Đức Mẹ và niềm tin của người Kitô hữu, chúng ta cùng nhau sốt sắng tham dự thánh lễ sống động.											
<u>Đón Đức Giám Mục Lu-y Nguyễn Anh Tuấn:</u> Đức Giám Mục Lu-y Nguyễn Anh Tuấn, Giám Mục Giáo Phận Hà Tĩnh sẽ thăm Giáo xứ chúng ta và dâng thánh lễ sáng thứ Hai ngày 10 tháng 8 lúc 7:30 am tại nhà nguyện. Sau thánh lễ ngài sẽ cùng ăn sáng với quý Cha, quý Sơ, và cộng đoàn dự lễ.											
<u>Rao Hôn Phối lán I:</u> Anh Nguyễn Hùng sẽ kết hôn với chị Lê Ngân vào ngày 07 tháng 9 tại nhà thờ Giáo Xứ Chúa Phục Sinh. - Anh Nguyễn Hùng con ông Nguyễn Dương và bà Trần Thủy hiện đang cư trú tại 1101 Fain Dr, St. Louis, MO 53125. - Chị Lê Ngân con ông Lê Lộc và bà Đặng Nguyệt, hiện đang cư trú tại 1101 Fain Dr, St. Louis, MO 53125. - Ai biết đôi này có ngăn trở gì không thể kết hôn theo luật công giáo xin báo cho Cha Xứ biết.											
<table><tr><th colspan="2">Quỹ Thu Chúa Nhật 26/07/2026</th></tr><tr><td>Chúa Nhật</td><td>\$ 5,440.00</td></tr><tr><td>Phát triển Giáo Xứ</td><td>\$ 200.00</td></tr><tr><td>Quảng Cáo</td><td>\$ 500.00</td></tr><tr><td>Nền Đức Mẹ</td><td>\$ 110.00</td></tr></table>		Quỹ Thu Chúa Nhật 26/07/2026		Chúa Nhật	\$ 5,440.00	Phát triển Giáo Xứ	\$ 200.00	Quảng Cáo	\$ 500.00	Nền Đức Mẹ	\$ 110.00
Quỹ Thu Chúa Nhật 26/07/2026											
Chúa Nhật	\$ 5,440.00										
Phát triển Giáo Xứ	\$ 200.00										
Quảng Cáo	\$ 500.00										
Nền Đức Mẹ	\$ 110.00										