

Giáo Xứ Chúa Phục Sinh	Chúa Nhật 16 TN: 20/7/25
Suy Niêm: PHỤC VỤ TRONG TRẬT TỰ Thoạt nghe bài Tin mừng hôm nay, có người đã trách móc: Sao Chúa quá mâu thuẫn. Mới tuần trước, Chúa kể chuyện người xứ Samaria nhân hậu để dạy phải phục vụ. Vậy mà hôm nay, Chúa lại trách móc, tuy có nhẹ nhàng, nhưng vẫn đau đầu, bà Martha đã lãng xằng phục vụ đón tiếp Chúa. Tại sao thế? Nếu đọc kỹ bài tường thuật hôm nay cũng như toàn bộ Tin mừng, ta sẽ thấy phục vụ tuy được Chúa đề cao, nhưng vẫn phải nằm trong một trật tự toàn bộ của đời sống đạo. <i>Trật tự thứ nhất: Phục vụ phải biết quên mình.</i> Phục vụ mà không quên mình sẽ đi đến khoe khoang tự mãn. Ta hãy nhớ lại chuyện hai người lên đền thờ cầu nguyện. Ông Biệt phái đứng giữa đền thờ, lớn tiếng kể công: “Lạy Chúa, con ăn chay mỗi tuần hai lần, con dâng cho Chúa một phần mười thu nhập của con” (Lc 18,12). Thái độ khoe mình của ông không được Thiên Chúa chấp nhận vì ông phục vụ mà không biết quên mình. Phục vụ mà không quên mình sẽ đi đến ganh ghét, dòm ngó, lườm nguýt, loại trừ người khác. Về điểm này, Đức cha Bùi Tuần có đưa ra một hình ảnh rất ý nhị. Trên bàn thờ có ngọn nến và bông hoa. Cả hai cùng phục vụ bàn thờ. Nhưng nếu ngọn nến đốt cháy bông hoa thì thật đau lòng. Phục vụ mà không quên mình sẽ đưa đến loại trừ lẫn nhau. Điều Chúa muốn là phục vụ quên mình. Phục vụ quên mình là phục vụ kín đáo: “Tay trái không biết việc tay phải làm” (Mt 6,3). Phục vụ quên mình chỉ có ý làm vui lòng Chúa chứ không so sánh hơn thua với anh em. Vì thế phục vụ quên mình sẽ rất khiêm tốn. “Sau khi đã làm tất cả thì hãy nói: Tôi chỉ là đầy tớ vô dụng, tôi đã chỉ làm việc bổn phận đầy thôi” (Lc 17,10). <i>Trật tự thứ hai: Phục vụ phải biết lắng nghe.</i> Trước hết phải biết lắng nghe lòng mình xem có đức bác ái không. Nếu không có đức bác ái thì mọi việc phục vụ dù có lớn lao cũng trở thành vô ích như lời thánh Phao-lô nói: “Giả như tôi có đem hết gia tài cơ nghiệp mà bố thí, hay nộp cả thân xác tôi để chịu thiêu đốt, nếu tôi không có đức bác ái, cũng chẳng ích gì cho tôi” (1 Cr 13,3). Thứ đến phải biết lắng nghe đối tượng phục vụ. Một phục vụ tốt phải đúng lúc, đúng nơi, đúng cách, đúng nhu cầu. Nhưng trên hết phục vụ phải biết lắng nghe Lời Chúa. Việc phục vụ của ta chỉ tốt và có ý nghĩa khi ta làm đúng ý Chúa muốn. Muốn biết ý Chúa, phải lắng nghe tiếng Chúa trong Tin mừng, qua cầu nguyện và tiếp xúc tâm sự với Chúa trong bí tích Thánh Thể. Lời Chúa là đèn soi bước chân ta, là ánh sáng hướng dẫn ta trong mọi hoạt động. Lắng nghe Lời Chúa làm cho hoạt động được vững vàng. Đó là xây nhà trên đá (cf. Lc 6, 47).	<i>Trật tự cuối cùng: Phục vụ phải biết nghỉ ngơi.</i> Cuộc sống văn minh hiện đại ngày càng cuốn con người vào cơn lốc hoạt động đến ngộp thở. Người ta không còn thời giờ cho gia đình, cho bạn bè, và nhất là cho đời sống tâm linh. Tại các nước phương Tây, con người đang biến thành những cỗ máy làm việc, làm việc không ngừng. Đó là một đời sống mất quân bình, rất nguy hiểm. Trong Phúc âm, Chúa Giêsu nhiều lần nhắc nhở chúng ta: “Đừng quá bận khoăn lo lắng”. Hôm nay Chúa nhắc lại với bà Martha một lần nữa: “Đừng bận khoăn lo lắng quá”. Chúa không chê trách công việc bà làm, nhưng Chúa chê trách thái độ lăng xằng, lo lắng thái quá. Chúa mời gọi bà hãy biết nghỉ ngơi, biết giữ bình an nội tâm trong một đời sống quân bình bằng cách biết cầu nguyện. Cầu nguyện là nghỉ ngơi bên Chúa. Cầu nguyện tạo cho ta một khoảng không gian và thời gian, nhờ đó đời sống tâm linh phát triển. Chính nhờ những giây phút cầu nguyện bên Chúa mà sinh lực ta được phục hồi. Và ta có thể phục vụ tốt hơn. Lời Chúa kêu gọi bà Martha, Chúa cũng muốn nói với mỗi người chúng ta hôm nay: “Con đừng quá bận khoăn lo lắng cho cuộc sống. Hãy biết đến bên Cha mà nghỉ ngơi. Cha sẽ bổ sức cho con. Hãy chọn lấy phần tốt nhất như Maria. Đó là một kho tàng bền vững mãi mãi”. Xin cho mỗi người chúng ta biết lắng nghe tiếng Chúa mời gọi, hãy đến bên Chúa nghỉ ngơi. Để nhờ Chúa hướng dẫn, việc phục vụ của chúng ta sẽ theo đúng ý Chúa muốn và để đời sống tâm linh ta được phát triển toàn diện trong một nếp sống quân bình. Amen. KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG 1- Cầu nguyện là lắng nghe Chúa nói với mình, là gặp gỡ Chúa trong tình con thảo. Hiện nay bạn cầu nguyện thế nào? Có sốt sắng không? Có nhiều thời gian cầu nguyện không? 2- Bạn đọc kinh nhiều, nhưng bạn có cảm trí không, hay chỉ đọc như máy? 3- Khi phục vụ, bạn có thực sự quên mình, hay phục vụ để được tiếng là người đạo đức, để hơn người? 4- Muốn việc phục vụ thực sự tốt đẹp, ta cần có thái độ nào? ĐTGM Giuse Ngô Quang Kiệt

Giáo Xứ Chúa Phục Sinh	Chúa Nhật 16 TN: 20/7/25								
<u>Ý Cầu Nguyên Tháng 7/2025:</u> Cầu nguyện cho việc rèn luyện khả năng phân định: Chúng ta hãy cầu nguyện để chúng ta luôn biết phân định, chọn lựa con đường của sự sống, biết bỏ đi những gì làm chúng ta xa Chúa Kitô và Tin Mừng. <u>Giáo Lý Chúa Nhật:</u> 378. Các đức tính nhân bản là gì? Các đức tính nhân bản là xu hướng thường xuyên và kiên trì của lý trí và ý chí nhằm điều chỉnh hành vi của chúng ta, điều tiết các đam mê và hướng dẫn nếp sống chúng ta cho phù hợp với lý trí và đức tin. Nhờ đạt được và củng cố thường xuyên bằng các hành vi luân lý tốt, các đức tính nhân bản được ân sủng Thiên Chúa thanh luyện và nâng cao. 379. Các đức tính nhân bản chính là gì? Đó là các đức tính được gọi là các đức tính "căn bản." Tất cả các nhân đức khác đều qui tụ quanh các đức tính này và tạo thành nền tảng cho đời sống đạo đức. Đó là: khôn ngoan, công bằng, can đảm và tiết độ. 380. Khôn ngoan là gì? Khôn ngoan là đức tính giúp lý trí sẵn sàng trong mọi hoàn cảnh phân định điều thiện đích thực và chọn lựa những phương tiện thích hợp để đạt tới điều thiện đó. Sự khôn ngoan hướng dẫn các đức tính khác, bằng cách chỉ ra cho chúng luật lệ và mức độ của chúng. 381. Công bằng là gì? Công bằng là đức tính luân lý thể hiện qua quyết tâm trả cho Thiên Chúa những gì thuộc về Thiên Chúa và trả cho tha nhân những gì thuộc về tha nhân. Công bằng đối với Thiên Chúa được gọi là "nhân đức thờ phượng". <u>Đại Hội Thánh Mẫu 2025:</u> Giáo xứ sẽ có xe bus chuyên chở đến Đại Hội Thánh Mẫu. Khởi hành 07:30 am thứ Năm 31/7 và về lại Gx Lúc 09:00 am ngày 3 tháng 8. Xin quý vị ghi danh sớm để xếp chỗ. <u>Bán Thực Phẩm tại Công Viên</u> Sau thánh lễ hôm nay Giáo xứ chuẩn bị thực phẩm để bán ngoài công viên. Xin quý anh chị em hy sinh vài giờ để giúp cho công việc được hoàn thành sớm. <u>Đóng Góp cho Địa Phận (ACA):</u> Chương trình đóng góp cho địa phận (ACA) đã được phân phát cho cá nhân và cho Giáo xứ. Xin mỗi gia đình theo vần tên họ thứ tự lấy thư và nhanh chóng gửi cho địa phận. Chương trình đóng góp này giúp trang trải các việc mục vụ trong Giáo Phận như y tế, giáo dục, di dân,... Số tiền đóng góp Giáo Phận ấn định cho Gx chúng ta năm nay là \$20.520.00 . Xin các gia đình nhanh chóng hoàn thành trách nhiệm này cách tốt đẹp. <u>Rao Hôn Phối lần I:</u> Anh Giuse Vũ Hồng Sơn sẽ kết hôn với chị Nguyễn Thị Trúc Linh vào ngày 8 tháng 8, 2025 tại nhà thờ chính tòa giáo phận Oregon, California. - Anh Giuse Vũ Hồng Sơn con ông Phê-rô, Vũ Quang Huy và bà Teresa Hoàng Kim Phụng hiện cư ngụ tại Garden Grove, CA - Chị Nguyễn Thị Trúc Linh con bà Huỳnh Thị Lê Thu, đang ngụ tại California. - Ai biết đôi này có ngăn trở gì không thể kết hôn theo luật công giáo xin báo cho Cha Xứ biết. <u>Rao Hôn Phối lần II:</u> Anh An-tôn Ngô Gia Quốc sẽ kết hôn với chị Nguyễn Yến vào ngày 30 tháng 8 tại nhà thờ Lavang thuộc thành phố Happy Valley, tiểu bang Oregon. - Anh Ngô Gia Quốc con ông Ngô Phong và bà Nguyễn Phúc hiện đang cư trú tại 5611 SE, 145th Ave, Portland, OR 97236. - Chị Nguyễn Yến con ông Nguyễn Nhân và bà Nguyễn Nhân, hiện đang cư trú tại 1423 Orchard Lakes Dr, St. Louis, MO 63146. - Ai biết đôi này có ngăn trở gì không thể kết hôn theo luật công giáo xin báo cho Cha Xứ biết. <u>Giới Trẻ Mừng Lễ 150 Năm Thành Lập Dòng Ngôi Lời.</u> Cuối tuần tới 25-27 tháng 7 sẽ có 80 em tuổi từ 15 đến 20 quy tụ về Memphis để mừng lễ 150 thành lập nhà dòng Ngôi Lời. Những em này thuộc bốn Giáo Xứ của dòng hoạt động tại Memphis và St. Louis và thuộc 3 sắc tộc khác nhau: Mễ Tây Cơ, Mỹ gốc Phi Châu, và Việt Nam. Giáo Xứ chúng ta có 6 em cùng tham dự với Cha Xứ. <u>Tuyên Khán Lần Đầu</u> Thứ Bảy tới ngày 26 sẽ có 4 Thầy Tập Viện dòng Ngôi Lời tuyên khấn lần đầu. Trong 4 Thầy gồm có 3 Việt Nam và 1 người Hati. Chúng ta cùng hiệp lời với các Thầy và nhà dòng dâng lên Thiên Chúa lời cảm tạ tri ân. Đồng thời cầu nguyện cho các Thầy trung thành trong ơn gọi.	<table><tr><th colspan="2"><u>Quỹ Thu Chúa Nhật 13/7/2025</u></th></tr><tr><td>Chúa Nhật</td><td>\$ 3,422.00</td></tr><tr><td>Phát Triển Giáo Xứ</td><td>\$ 245.00</td></tr><tr><td>Chợ quốc tế</td><td>\$ 400.00</td></tr></table>	<u>Quỹ Thu Chúa Nhật 13/7/2025</u>		Chúa Nhật	\$ 3,422.00	Phát Triển Giáo Xứ	\$ 245.00	Chợ quốc tế	\$ 400.00
<u>Quỹ Thu Chúa Nhật 13/7/2025</u>									
Chúa Nhật	\$ 3,422.00								
Phát Triển Giáo Xứ	\$ 245.00								
Chợ quốc tế	\$ 400.00								